

Nieuwsbrief ouders mei 2020

Project Fris op School

Vanuit het project Fris op school houden Brijder en GGD Zaanstreek-Waterland zich bezig met het voorkomen en terugdringen van middelengebruik onder jongeren in Zaanstad. Hoe zorgen we ervoor dat jongeren gezond opgroeien en onder de 18 jaar geen alcohol drinken, blowen of roken? En wat kunnen de ouders hierin betekenen? Samen met verschillende partners, zoals Halt, Straathoekwerk en de Jeugdteams kijken we wat er speelt en bieden we hulp aan. Aan ouders en jongeren die dat nodig hebben.

Vragen? Neem gerust contact op! Ook in de coronaperiode zijn we bereikbaar voor overleg, (video)gesprekken en advies.



Celeste bik

Mathilde Wicherink, adviseur

Gezondheidsbevordering

075-6519238 of mwicherink@ggdzw.nl

of

Celeste Bik, preventiedeskundige van Brijder

Jeugd: celeste.bik@brijder.nl of 06-83295545

Corona dip

Voor jongeren is er veel veranderd nu ze door het nieuwe coronavirus niet naar school, de sportclub of naar vrienden toekunnen. Dit kan gevolgen hebben voor hun welbevinden.

Sommige jongeren zijn bang voor het virus, anderen missen de structuur in de week.

Verveling slaat toe en thuis zit je op elkaars lip. Soms voelen jongeren zich eenzaam, omdat ze nog maar weinig contact hebben met de buitenwereld.

Via de [website](https://www.gripopjedip.nl) www.gripopjedip.nl kunnen jongeren (tussen de 12 en de 16 jaar) terecht met hun vragen over gevoelens, zorgen of dips. De website is gratis en anoniem te gebruiken.

Zorgen om uw kind dat (te)veel gamet, blowt, of drinkt?

Maakt u zich zorgen om uw kind, omdat hij/zij gamet, blowt of drinkt? Celeste kan met u en/of uw kind in gesprek. Deze gesprekken zijn gericht op meer inzicht



krijgen in het gebruik en/of hoe daarmee om te gaan. Deze gesprekken zijn gratis. Ook maakt zij geen dossier op van uw gezin.

De komende maanden starten er verschillende cursussen voor ouders van kinderen die overmatig gebruiken of gamen:

- *Help mijn kind kan niet zonder*
- *Help mijn kind kan niet zonder beeldscherm.*

Deze cursussen zijn tijdens de Coronaperiode online te volgen via Live Online Learning, 's middags en 's avonds.

Vragen, of wil je een afspraak maken? Neem contact op met Celeste Bik.

Celeste Bik, preventiedeskundige van Brijder Jeugd: celeste.bik@brijder.nl of 06-83295545